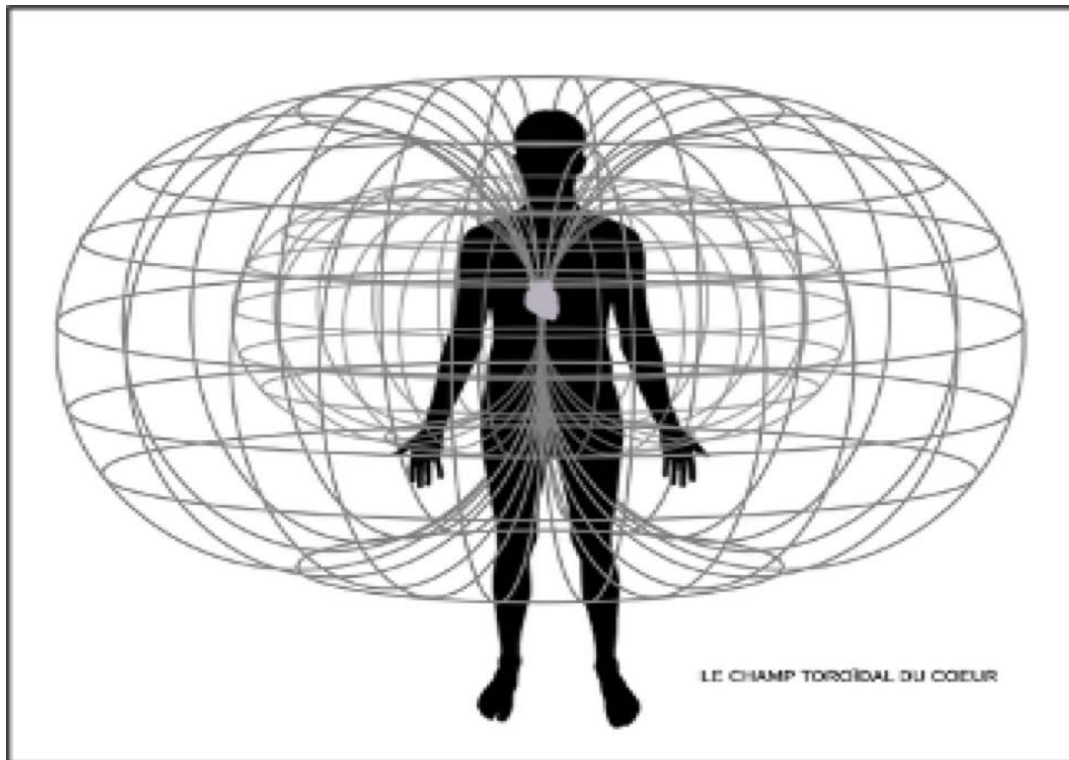


L'espace sacré du cœur



« Dans la cité fortifiée de l'impérissable, notre corps, il existe un lotus,

Et dans ce lotus se trouve un minuscule espace : que contient-il pour qu'on désire le connaître ? »

Vous devez répondre :

« Ce minuscule espace dans votre cœur est aussi vaste que l'espace. On y trouve le ciel et la terre, le feu et l'air, le soleil et la lune, la foudre et les constellations, tout ce qui vous appartient et ne vous appartient pas ici-bas, tout cela est rassemblé dans ce minuscule espace contenu dans votre cœur. » Chandogya Upanishad

Voici la méthode que nous avons utilisé pour entrer dans l'espace sacré de notre cœur. C'est un processus individuel.

Ainsi, chacun séparément se visualise entrer en toute conscience à l'intérieur de son cœur physique.

Dans ce cœur physique se trouve un chemin qui mène à un immense espace éclairé par une intense lumière blanche. Il faut traverser cet espace d'une très grande luminosité pour atteindre une porte d'une grande beauté dont chacun est le seul à en posséder la clé. Une fois cette porte refermée chacun se retrouve dans son lieu secret abritant tous ses rêves et tous ses accomplissements passés, présents et futurs. Il reprend possession de cet endroit sacré et le redécore s'il le souhaite avec tout ce qui se trouve au plus profond de son cœur, au cœur même de ses désirs les plus extraordinaires.

Cet espace sacré est unique à chacun et personne d'autre ne peut s'y introduire.

Ainsi dans vos méditations, si vous le souhaitez, et ce afin d'en maximiser la puissance et la profondeur, une fois vos protections installées, vous pouvez entrer dans l'espace sacré de votre cœur, vous imprégner des désirs les plus secrets ou les plus profondément enfouis en vous et reprendre ensuite le cours de votre méditation. L'espace sacré de votre cœur représente en réalité le cœur véritable de votre âme, de votre essence la plus pure, celle de vos origines. Retrouver cet espace revient à dire retrouver la nature de votre âme. Extrait du livre : « Des Intra-terrestres à la pyramide de Cristal-lumière » par les Mystiques Cartésiens.